

야외놀이 어린이 안전사고 예방 가이드라인

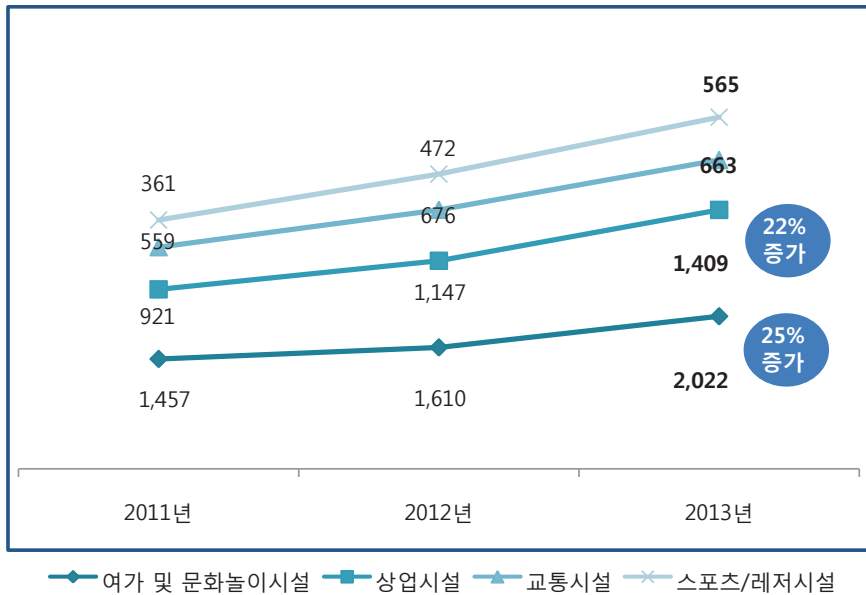


이 책자는 건강증진기금으로 제작되었습니다.
[교육용] ver. 1. (2014. 12. 18)

야외에서 발생하는 어린이 안전사고에 대해 잘 알고 계시나요?

- 야외에서 발생하는 어린이 안전사고는 지속적으로 증가하고 있습니다
- 캠핑, 키즈카페, 워터파크 등 새로운 여가문화의 등장으로 야외에서의 안전사고 발생 위험은 더 높아졌습니다
- 대체 휴일제 도입 등으로 여가시간이 더욱 늘어남에 따라 야외에서의 안전사고 예방에 각별한 주의가 요구됩니다

최근 3년간 야외에서 발생한 어린이 안전사고 현황(2011-2013년)



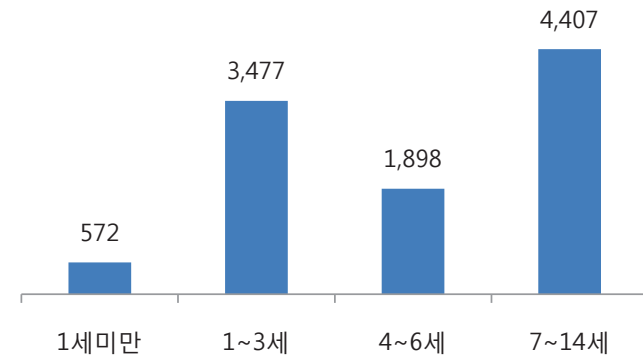
한국소비자원(2014) "어린이 안전사고 사례분석"

야외에서 발생하는 어린이 안전사고 생각보다 더 자주 일어납니다



가정 외, 아동이 익숙하지 못한 장소에서는 보호자와 함께 있어도 안전사고가 일어날 수 있습니다. 보호자는 가정에서 보다 더 주의를 기울여야 합니다.

최근 3년간 야외에서 발생한 어린이 안전사고 현황(2011-2013년)



야외에서 발생하는 어린이 안전사고 생각보다 더 위험합니다

- [사례1] 2012년 4월 8개월 여아가 유모차에서 바닥으로 떨어지며 **뇌진탕**
- [사례2] 2011년 12월 1세 남아가 마트에서 넘어지며 카트바퀴에 **얼굴을 부딪혀 열상**
- [사례3] 2013년 10월 5세 남아가 워터파크 슬라이드에서 넘어져 **아래턱에 열상**
- [사례4] 2013년 7월 13세 여아가 비비탄 총알에 맞아 **눈 및 안와조직 타박상**

한국소비자원(2014) "어린이 안전사고 사례분석"

자주 일어나는 야외놀이 안전사고 (연령별)

1세 미만 영아는 유모차를 타고 이동 중 추락하는 사고가 많이 발생합니다

1~3세 유아기에는 여가 및 문화놀이시설, 스포츠/레저시설, 쇼핑센터 등 야외에서 발생하는 안전사고가 급격히 늘어납니다. 주요사고유형에서는 유모차, 놀이기구와 관련된 사고가 많습니다

유모차, 자전거 추락	놀이터 기구 추락, 넘어짐	엘리베이터 문 부딪힘/끼임	쇼핑카트 추락/부딪힘	애완견, 동식물 물림/쓰임
1,207	1,123	398	243	235

4~6세 아동은 활동영역이 확대되어 외부놀이시간이 많아지면서 여가 및 문화놀이시설, 스포츠/레저시설에서 발생하는 안전사고가 영유아기에 비해 더 늘어 납니다. 주요 사고유형 중에는 놀이기구, 자전거와 관련된 사고가 많습니다

자전거 추락, 넘어짐	놀이터 기구 추락, 넘어짐	애완견, 동식물 물림/쓰임
869	1,287	169

7~14세 아동은 스포츠 활동이 활발한 연령대로 야외에서의 안전에 대한 교육과 점검이 필요합니다. 특히 자전거, 인라인스케이트 등을 이용시 안전장비를 착용하고 위험한 곳에서 타지 않도록 합니다

스포츠활동중 넘어짐, 부딪힘	놀이터 기구 추락, 넘어짐	자전거 추락, 넘어짐	애완견, 동식물 물림/쓰임
1,894	1,262	1,004	295

한국소비자원(2014) "어린이 안전사고 사례분석"

이동 중 안전사고 예방하기

1. 버스/자동차 타고 내리기

- 아동이 자동차에 탈 때 보호자는 아동의 손이 위치를 확인하고 차 문을 닫습니다
- 아동이 자동차에 타고 내릴 때 운전자는 후방감지장치/거울을 확인하고 모두 타고 내린 것이 확실할 때만 출발합니다
- 아동이 버스/자동차에 내릴 때 보호자는 먼저 내려서 주변을 확인하고 하차를 돕습니다
- 아동이 버스에 타고 내릴 때 차문에 가방 끈, 목걸이, 허리띠가 끼지 않았는지 확인합니다
- 아동이 버스에서 내린 후 버스의 뒤쪽으로 통행하도록 지도합니다



자주 일어나요 많이 아파요

2. 목적지 도착 후

- 운전자는 시동을 끄고 내리기 전에 차량에 아동이 남아있지 않은지 반드시 확인합니다
- 차에서 내릴 때 아동이 자고 있더라도 반드시 함께 데리고 내립니다
- 차량이 완전히 멈춘 것을 확인한 뒤 안전벨트를 풀도록 합니다



가끔 일어나요 많이 아파요

3. 버스/자동차 안에서

- 아동의 연령에 맞는 카시트, 부스터를 사용하거나 안전벨트를 착용하도록 합니다
- 아동을 태운 차량의 운전자는 끼어들기, 추월을 자제하고 속도를 줄여 운전합니다
- 차량 내 안전 행동을 지도합니다



유아용카시트 어린이용카시트 안전벨트

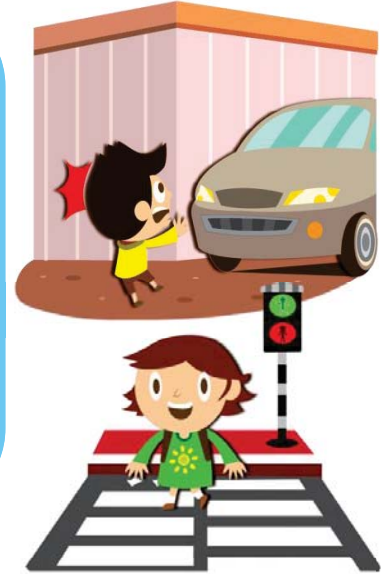
아동에게 적합한 보호용 장구를 착용시키지 않는 것은 도로교통법 제50조1항 도로교통법 시행규칙 제30조(유아보호용장구) 위반입니다

- 만 6세이하의 아동을 차에 태울 때는 반드시 카시트를 사용해야 합니다
- 유아용 카시트는 유아의 체중을 고려하여 선택하고 ISOFIX마크를 확인합니다
- 5~6세 이상의 아동은 어린이용 카시트를 사용합니다
- 부스터 시트를 사용할 때는 안전벨트가 아동의 목과 어깨 사이로 지나가게 합니다
- 안전벨트는 체중이 28킬로그램 이상인 아동에게만 사용합니다

4. 걸어갈 때



- 차가 다니는 곳에서는 일단 멈추도록 합니다
- 신호등을 보고 길을 건너되 신호가 바뀌더라도 좌우차량이 멈춘 걸 확인한 후 횡단보도의 오른쪽으로 건너도록 합니다
- 평소 아동과 다닐 때 무단횡단을 하지 않습니다
- 보행 중 스마트폰을 보지 않도록 교육합니다
- 울퉁불퉁한 길에서 뛰지 않도록 합니다
- 미끄러운 길이나 웅덩이는 피해서 걷도록 합니다



5. 유모차



- 유모차에 영유아를 탑승시킬 때는 반드시 안전벨트를 사용합니다
- 보호자는 유모차 손잡이를 두 손으로 잡고 놓지 않습니다
- 아동에게 보호자는 유모차 손잡이에 가방 등 무게가 있는 물건을 걸지 않습니다
- 무게중심이 너무 높은 유모차는 영유아가 추락하는 사고가 발생할 가능성이 높습니다



6. 동물



- 아동이 동물을 자극하지 않도록 교육합니다
- 타인의 애완동물에는 접근하지 않도록 합니다
- 야외에서 기르는 동물은 목줄을 사용합니다



놀이터 안전사고 예방하기

1. 그네

- 아동이 안전하게 타도록 교육합니다
 - 일어서거나 엎드려 타지 않기
 - 너무 높이 올라가지 않기
 - 한 그네에 두 명이 함께 앉지 않기
 - 그네 줄 돌려서 꼬지 않기
 - 그네를 타는 도중 뛰어내리지 않기
 - 그네가 완전히 멈춘 후 내리기



친구랑
한 그네에
함께 타면
위험해!



2. 미끄럼틀

- 아동의 떨어지지 않도록 옆 부분이 길게 만들어진 미끄럼틀을 이용합니다
- 아동이 연령에 맞는 경사도를 가진 미끄럼틀을 이용하도록 합니다
- 아동이 안전하게 타도록 교육합니다
 - 일어서거나 엎드려 내려오지 않기
 - 거꾸로 올라가지 않기
 - 미끄럼틀 위에서 뛰어내리지 않기
 - 친구가 내려간 후 시간간격 두고 내려오기



앗! 일어서면
위험해!



3. 시소



- 시소의자가 땅에 앉도록 하는 충격완화장치 설치되어 있지 않을 경우 아동이 이용하지 못하게 합니다
- 아동이 시소를 이용할 때는 보호자가 반드시 옆에서 지켜보도록 합니다
- 체중이 다른 두 아동이 함께 탑승했을 경우 특히 주의해서 지켜봅니다
- 아동이 안전하게 타도록 지도합니다
 - 일어서서 타지 않기
 - 시소의자의 가운데에 앉기
 - 손잡이 꼭 잡기
 - 시소의자 밑으로 발 넣지 않기
 - 갑자기 내려오지 않기

4. 공



- 아동이 공놀이를 할 때는 안전 보호기구(헬멧 등)를 착용하도록 합니다
- 바닥상태가 편평하고 미끄럽지 않은 곳에서 아동이 공놀이를 할 수 있도록 합니다
- 초등학교 고학년 이상 어린이들이 야구나 축구를 하는 주변에 아동이 접근하지 못하게 합니다
- 공을 밟고 서지 않도록 지도합니다



야외놀이 안전사고 예방하기

1. 인라인스케이트, 킥보드

- 인라인스케이트나 킥보드를 탈 때는 보호장구(헬멧, 팔꿈치보호대, 무릎보호대)를 착용합니다
- 인라인스케이트나 킥보드는 차량 운행이 없는 곳에서 탑니다
- 아동이 인라인스케이트나 킥보드를 타고 차도를 건너갈 때는 횡단보도 앞에서 일단 멈추고 좌우를 살핍니다
- 사용이 미숙한 아동의 경우 보호자가 반드시 지켜봅니다
- 아동에게 안전하게 넘어지는 법을 교육합니다

조금 불편해도 헬멧과 보호대는 꼭!



3. 후드티, 목걸이

- 몸의 움직임이 큰 놀이, 운동, 놀이기구 이용시 후드티나 목걸이를 착용하지 않도록 합니다



4. 물놀이

- 반드시 아동의 신장과 체형에 맞는 보호장구를 착용합니다
- 성인 보호자가 시선을 떼지 않고 지켜봅니다
- 유속이 빠른 곳, 파도가 높은 곳에는 들어가지 않습니다
- 미끄러짐으로 인한 익수사고 예방을 위해 잘 벗겨지지 않는 아쿠아슈즈를 착용합니다



2. 장난감 총

- 총알을 사용하는 장난감 총을 사람을 향해 쏘지 않도록 교육합니다
- 총알을 사용하는 장난감 총을 가지고 놀고 있는 장소에 가까이 가지 않거나 놀이를 멈추도록 한 후 지나갑니다
- 총알을 사용하는 장난감 총은 초등학교 고학년 미만의 아동이 가지고 놀지 못하게 합니다



가슴둘레에 맞는 보호장구 착용



구명조끼 퍼들점퍼/어깨튜브

마트생활의 중요 안전사고 예방하기

1. 계단

- 아동은 보호자 손을 잡고 계단을 이용합니다
- 좁은 계단에서 짐을 든 채 아동과 함께 이동하지 않습니다



2. 에스컬레이터

- 아동이 에스컬레이터는 보호자와 함께 탑승하고 타거나 내릴 때 보호자가 손을 잡아줍니다
- 영유아의 경우 키에 비해 높은 손잡이를 잡지 못하도록 하며 반드시 보호자의 손을 잡고 탑승합니다
- 아동이 안전하게 타도록 지도합니다
 - 노란선 안쪽에 서기
 - 걸거나 뛰지 않기
 - 앞 사람과 한 칸 간격을 두고 타기
 - 의자 위에서 장난치지 않도록 교육합니다



3. 카트

- 4세 이상 아동은 카트에 태우지 않습니다
- 카트에 탄 채로 아동이 일어나거나 매달리지 않도록 합니다
- 카트에 탄 채로 팔과 다리를 카트 밖으로 내밀지 않고 손잡이를 잡도록 합니다
- 아동이 카트를 끌거나 이동시키지 않도록 합니다



4. 회전문

- 아동이 혼자 회전문을 지나가지 못하도록 하고 회전문 이용시 반드시 성인 보호자가 함께 합니다
- 영유아의 경우 성인이 안고 회전문을 지나갑니다
- 유모차와 함께 이동하는 경우 가급적 회전문을 이용하지 않습니다



보호자 없이 회전문 이용 금지!



SNU HQ CENTER
국민건강지식센터



SNU HQ CENTER
국민건강지식센터