

# 건강 문화 창조

박준동

# 건강문화창조란?

- 개인은 물론 조직사회에서도 일상 생활 전반에 걸쳐 건강에 관한 태도와 관행, 의식이 체질화되어 가치관으로 정착되도록 하는 것
- 세가지 화두
  - 건강(Health)
  - 문화(Culture)
  - 창조(Creation)

# 건강이란?

- 건강이란 단지 질병이 없거나 허약한 상태가 아닐 뿐만 아니라 육체적, 정신적 및 사회적 인 완전한 안녕상태를 말한다.
  - At the time of creation of the WHO, in 1948
- 건강이란 삶의 목표이기 보다는 매 일상생활에서의 수단이며 신체적인 능력뿐만 아니라 사회적, 개인적 자원을 강조하는 적극적인 개념이다.
  - In 1986, the WHO, in the Ottawa Charter for Health Promotion

# 건강한 상태

- 육체적 건강
  - 몸에 질병, 상처 등이 없을 뿐만 아니라 체력이 정상인 상태
- 정신적 건강
  - 스트레스를 받더라도 이겨낼 수가 있으며 기분이 안정된 상태
- 사회적 건강
  - 사회적으로 복지가 잘 되어있고 개인적으로 안정된 직위를 가지고 있거나, 기본생활을 위한 안정적 재력이 있거나, 인간관계가 좋은 상태
- 중요한 점
  - 신체적 건강과 정신적 건강 그리고 사회적 건강은 정의에도 함께 있듯이 상호관계가 적용된다는 점
  - 개인의 건강과 사회의 건강
  - 자신의 건강과 타인의 건강

# 문화란?

- 문화(文化, culture)
  - 일반적으로 한 사회의 주요한 행동 양식이나 상징 체계
  - 사상, 의상, 언어, 종교, 의례, 법이나 도덕 등의 규범, 가치관과 같은 것들을 포괄하는 "사회 전반의 생활 양식"
- '문화'라는 말 속에는 일정하게 구분이 가능한 서로 다른 개념 정의들이 혼재
  - 이 정의들은 크게 다섯 가지로 분류될 수 있다.
  - 서로 다른 세계관을 바탕으로 서로 경쟁하고 있다.
  - 그 순서는 문화 개념의 변천사를 반영하고 있다. (로버트 보콕)
    1. 문화: 토지, 곡식, 가축의 경작
    2. 문화: 정신, 예술, 문명의 배양
    3. 문화: 사회발전의 일반적이지 보편적 과정으로서의 문화(문화에 대한 계몽주의적 관념)
    4. 문화: 특수한 민족, 집단, 계급, 시간 속에서 공유되고 있는 의미 가치, 생활방식
    5. 문화: 의미를 생산하는 실천, 의미화 실천

# 문화에 대한 어원적 이해

- '문화(Kultur, culture)'는 'colere(가꾸다, 키우다, 육성하다, 경작하다)'라는 라틴어 동사에 어원적 뿌리를 두고 있는 말로, 그 명사형인 'cultura'가 원형
  - 처음에는 주로 '땅을 갈아 작물을 재배하고 키우는 일' 즉 '경작, 재배'의 뜻으로 쓰임
    - '농업(cultura agri)', '포도 재배(cultura vitis)' 등이 그 예
  - 그 후 키케로에 와서 정신적인 영역으로 확대되었는데, 그는 철학을 일컬어 'cultura animi'라고 하여 '정신의 밭을 가는 일'에 비유
  - 이후부터 'cultura'는 점차 물질적인 쪽보다는 정신적인 쪽의 말로 정착되어 오늘에 이름
- 어원적 의미로부터 문화(cultura)란 자연(natura)을 그대로 두지 않고, 거기에 사람이 의식적으로 손을 대는 행위 및 그 결과를 말하는 것이라고 잠정적인 정의할 수 있음

# 문화에 대한 몇 가지 정의

- 문화라는 개념은 오랜 역사성을 지니고 있으면 인간의 삶 전체 및 사회 전체와 연관되어 있는 광범위한 개념이기 때문에 학자들마다 각기 다양한 관점에서 수많은 정의를 내리고 있지만 아직 뚜렷한 합의가 이루어지지 않고 있다.
  - "지식, 신앙, 예술, 법률, 도덕, 풍속, 그리고 인간이 사회 구성원으로서 취득한 그 밖의 모든 능력과 습관 등을 포함하는 복합적 전체" (E.B. Tylor)
  - "동일한 지역에 사는 사람들의 공동체가 하는 일, 행동방식, 사고방식, 감정, 사용하는 도구, 가치, 상징 등의 총체" (R.S. Lynd)
  - "넓은 의미에서의 모든 사회적 활동" (C. Wissler)
  - "사회적으로 전수되고 습득된 태도" (F.M. Keesing)
  - "인간 공동체의 비유전적 삶의 표현 체계 및 그 산물" (J.P.B. de Josselin de Jong)

# 문화의 특성

- 문화는 인간 활동의 산물이다.
- 문화는 사람들이 지니고 있는 행동양식이다.
- 문화는 사람들의 의식된 활동의 산물이다.
- 문화는 후천적인 학습을 통해서 이루어진 행동 양식이다.
- 문화는 잠깐 나타났다가 사라지는 것이 아닌 지속적인 행동 양식이다.
- 문화는 전체가 유기적인 연관을 이루고 있다.

# 문화의 속성

- 후천성 (학습성)
  - 문화는 타고나는 것이 아니라 후천적으로 학습된다.
  - 시험장에 들어서기 전 포크나 찹쌀떡, 엿 주기 같은 문화가 한국 사회에서 전반적으로 수용되는 것과 비슷하다
- 축적성
  - 문화는 서로 발달하고 상호작용하며 진보하게 되는데, 그러면서 우리는 과거 세대의 문화를 현대로 가져와서 발전시키게 된다.
- 공유성
- 통합성
  - 문화는 다양한 요소로 구성이 되어 있으며 이러한 것들을 서로 비슷하게 연관 지어지게 된다.
- 변동성
  - 우리는 이렇게 축적되는 문화를 통해서 항상 가만히 있는 것이 아니라 다양하게 발전하고 나아간다.

# 문화의 종류

- 물질적 문화
- 관념적 문화
- 규범적 문화

# 문화에서 개인의 측면

- 식습관 - 식생활 - 음식문화
- 운동습관 - 운동생활 - 운동문화
- 잠버릇 - 수면활동 -
- 기호식품  
- 담배, 술

# 문화의 형성

- 개인적 측면
  - 습관(habit)
  - 습관화(habituation)
- 사회적 측면
  - 유행(fad), fashion
  - 경향(trend), 시대적 조류(mega-trend), tide, wave
  - 문화(culture)

# 문화의 형성과정

- 마케팅과의 유사성
- 문화발생(컨텐츠)
- 매니아 형성
- 아마추어 형성
- 전문가발생
- 문화의 재창조

# 건강문화와 유사한 문화

- 음주문화
- 결혼문화
- 정치문화
- 음식문화
- 종교문화

# 캠페인

- 판매촉진운동
- 모금운동
- 출정, 종군
- 선거운동
- 조직적인 운동, 사회운동
  
- 주폭추방운동, 알뜰결혼식 운동

# 건강문화의 창조

- 올바른 생활양식(태도, 습관)에 대한 정의를 설정
- 전파
  - 교육, 캠페인, 문화, 운동
  - 누구나 당연하게 그러하게 되는 상황
  - 그렇지 않으면 이상하게 여기고 또는 비난 받게 되는 상황

# 건강문화의 창조

- 옳은 정보의 생산
- 생산된 정보에 대한 옳은 비판과 선택을 위한 조언
- 옳은 정보의 전파
- 개인의 습관의 변화
- 사회의 인식의 변화
- 유행 경향 문화

# 해결해야 할 과제

- 생산은 충분
- 선별의 문제
- 필연적으로 권위의 문제
- 전파의 방법

# 국민건강문화운동

- 국민생활 전반에 걸쳐 건강에 관한 태도와 관행. 의식이 체질화되어 가치관으로 정착 되도록 하는 것